

## YHTEYDENOTOT JA ILMOITTAUTUMISET

Sanna Miettinen  
Työhyvinvoinnin ja  
organisaatiokäyttäjymisen  
asiantuntija  
[sanna.miettinen@treili.fi](mailto:sanna.miettinen@treili.fi)

p. 050 576 8443

### Ilmoittautumistiedot:

- osallistujan nimi
- osallistujan yhteystiedot (sähköposti ja puhelinnumero)
- organisaatio
- työtehtävä
- laskutusosoite

## ESIMIEHEN TYÖHYVINVOINTI

### TAVOITE:

Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa esimiehen voimavaroja suhteessa esimiestyön vaatimuksiin.

### KOHDERYHMÄ:

Koulutus on tarkoitettu kaikille esimiestyötä tekeville, jotka ovat kiinnostuneita vahvistamaan omaa työhyvinvointiaan.

### SISÄLTÖ:

- Teoriatietoa mm. työhyvinvointi – ja työkykymalleista
- Konkreettisia harjoituksia, joissa pysähdytään tutkimaan oman työn vaatimuksia suhteessa omiin, käytettävissä oleviin voimavaroihin.
- Työskentely pohjautuu työnohjauksellisiin, vertaistuellisiin keskusteluihin ryhmässä, jonka vuoksi osallistujamäärä on rajoitettu.

**Toteutus:** pe 23.10., 6.11. ja 20.11.2020 klo 9.00-12.00

Mylly-auditorio Koulukatu 13B, Tampere

**Hinta:** 420 € + 24 % alv

Viimeinen ilmoittautuminen 2.10.2020 mennessä. Ilmainen peruutus 2.10.2020 mennessä, tämän jälkeen peruutusmaksu 50 % + 24 % alv/hlö. Koulutus ei sisällä tarjoilua.

Koulutukseen otetaan max. 12 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

### Kouluttajana:

Työhyvinvoinnin ja organisaatiokäyttäjymisen  
asiantuntija Sanna Miettinen

### Sanna Miettinen

Hallintotieteiden maisteri (HM)  
Työnohjaaja (STOry) Psykiatrinen  
sairaanhoitaja

