

## ESIMIEHEN TYÖHYVINVOINTIKOULUTUS

### Ilmoittautuminen:

[sanna.miettinen@treili.fi](mailto:sanna.miettinen@treili.fi)

- osallistujan nimi
- osallistujan yhteystiedot (sähköposti ja puhelinnumero)
- organisaatio
- työtehtävä
- laskutusosoite

### YHTEYDENOTOT

**Sanna Miettinen**  
Työhyvinvoinnin  
ja organisaatiokäyttäjymisen  
asiantuntija  
[sanna.miettinen@treili.fi](mailto:sanna.miettinen@treili.fi)  
p. 010 526 6030

### TAVOITE:

Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa esimiehen voimavaroja suhteessa esimiestyön vaatimuksiin.

### KOHDERYHMÄ:

Koulutus on tarkoitettu kaikille esimiestyötä tekeville, jotka ovat kiinnostuneita vahvistamaan omaa työhyvinvointiaan.

### SISÄLTÖ:

- Teoriatietoa mm. työhyvinvointi – ja työkykymalleista
- Konkreettisia harjoituksia, joissa pysähdytään tutkimaan oman työn vaatimuksia suhteessa omiin, käytettävissä oleviin voimavaroihin.
- Työskentely pohjautuu työnohjauksellisiin, vertaistuellisiin keskusteluihin ryhmässä, jonka vuoksi osallistujamäärä on rajoitettu.

**Toteutus:** ti 10.9, 24.9. ja 8.10. klo 9.00-12.00  
Mylly-auditorio Koulukatu 13B, Tampere

**Hinta:** 420€ + 24 %alv.

Viimeinen ilmoittautuminen 20.8.2019 mennessä.  
Ilmainen peruutus 20.8.2019 mennessä, tämän jälkeen peruutusmaksu 50% + 24%alv/hlö, koulutus ei sisällä tarjoilua.

Koulutukseen otetaan max. 12 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

### Kouluttajana:

Työhyvinvoinnin ja organisaatiokäyttäjymisen  
asiantuntija Sanna Miettinen

### Sanna Miettinen

Hallintotieteen kandidaatti (HK)  
Työnohjaaja (STOry)  
Psykiatrinen sairaanhoitaja

