

Kohderyhmä: esimiestehtävissä toimiville

MIELENTERVEYSHÄIRIÖT-KOULUTUS ESIMIEHILLE

TAVOITE:

Koulutus mahdollistaa esimiehille perustietojen kartuttamisen/ tietojen päivittämisen mielensterveydenhäiriöstä. Tiedon lisääminen antaa esimiehille paremmat mahdollisuudet ymmärtää sekä tukea työntekijää. Koulutuksessa on keskeistä myös esimiehen työssä jaksamisen tukeminen esimiestehtävässä. Koulutuksessa sivutaan päihdehäiriöitä.

SISÄLTÖ:

- Mielialahäiriöt: Masennus, kaksisuuntainen mielialahäiriö
- Ahdistuneisuushäiriöt mm. sosiaalisten tilanteiden pelko, paniikkihäiriö, yleistynyt ahdistuneisuushäiriö, julkisten paikkojen pelko, pakko-oireinen häiriö
- Traumaperäinen stressihäiriö
- Persoonallisuushäiriöt: epävakaa, narsistinen, riippuvainen, epäluuloinen, huomionhakuinen, vaativa, estynyt.
- Skitsofrenia, skitso-affektiivinen häiriö, harhaluuloisuushäiriö
- Syömishäiriöt: anoreksia, bulimia, BED (ahmimishäiriö)
- Helppari- mielensterveyden valmennus- case esimerkki
- Esimiestyössä jaksaminen

Ilmoittautuminen:

johanna.vilppola@treili.fi

- osallistujan nimi
- osallistujan yhteystiedot (sähköposti ja puhelinnumero)
- organisaatio
- työtehtävä
- laskutusosoite

Toteutus: Toteutus: **to 14.11.** ja **pe 15.11.2019** klo **8.30-15.30**
Mylly-auditorio Koulukatu 13B, Tampere

Hinta: **340€** +24 % alv

Ilmainen peruutus 25.10.2019 mennessä, tämän jälkeen peruutusmaksu 50% + 24% alv. /hlö

Koulutukseen otetaan max. 40 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kouluttajana:

Työhyvinvoinnin ja kriisityön asiantuntija Johanna Vilppola sekä Työhyvinvoinnin ja organisaatiokäyttämisen asiantuntija Sanna Miettinen

YHTEYDENOTOT

Johanna Vilppola

Työhyvinvoinnin ja
kriisityön asiantuntija

johanna.vilppola@treili.fi

p. 010 526 6031

Sanna Miettinen

Työhyvinvoinnin
ja organisaatiokäyttämisen
asiantuntija

sanna.miettinen@treili.fi

p. 010 526 6030

Johanna Vilppola

Kasvatustieteen maisteri (KM)
Opettajan pätevyys (AmO)
kasvatustiede
psykologia
henkilöstöjohtaminen
erityispedagogiikka

Psykiatrinen sairaanhoitaja
Kriisi- ja poikkeusolojen erikoistumisopinnot
Debriefing-kouluttaja
Defusing-kouluttaja

Voimavarakeskeinen työnohjaaja (valm. kevät 2021)

Näyttötutkintomestari (NTM)
lähihoitaja

Aikuiskasvatuksen tohtorikoulutettava, Turun yliopisto, tutkimusaiheena:
Koulutus ja työ mielenterveyskuntoutujien elämäkerrannoissa



Sanna Miettinen

Hallintotieteiden kandidaatti
psykiatrinen sairaanhoitaja
työnohjaaja



YHTEYDENOTOT

Johanna Vilppola

Työhyvinvoinnin ja
kriisityön asiantuntija
johanna.vilppola@treili.fi
p. 010 526 6031

Sanna Miettinen

Työhyvinvoinnin
ja organisaatiokäyttäytymisen
asiantuntija
sanna.miettinen@treili.fi
p. 010 526 6030

Kevään 2019 mielenterveyshäiriöt- koulutuksen palautteita:

"Koulutustavoite täyttyi, selkeää ja hyvin perusteltua tietoa."

"Positiivinen ja myönteinen asenne kouluttajalla, iso plussa"

"Sain uusia näkökulmia, kuten toivoin!"

"Tilat hyvät ja toimivat, koulutuspäivä oli hyvin rakennettu/jäsennetty, asiat tulivat hyvin esille ja paljon sain lisäinfoa aiheista ja vinkkejä omaan työhön."

"Koulutus on vastannut toiveisiini paremmin kuin hyvin! Paljon hyviä esimerkkejä."

"Kahvi olisi ollut kiva koulutuksen puolesta. Koulutuspäivät olivat riittävän pituisia."

"Moni asia palasi mieleen, joka on unohtunut vuosien aikana."

"Positiivista myös, että mahdollisuus saada auto helposti parkkiin."