



# OIKEA PALVELU OIKEAAN AIKAAN

TYÖHYVINVOINTIPALVELUT



# TYÖHYVINVOINTIPALVELUT

## TYÖHYVINVOINNIN KEHITTÄMISPALVELUT

Työhyvinvoinnin kehittämispalvelumme auttavat työyhteisöjä arvioimaan toimintaansa ja kehittämään onnistunutta työkulttuuria. Olemme erikoistuneet sekä yksilön että ryhmien työ- ja toimintakyvyn ylläpitämiseen mielenterveyden näkökulmasta.

### TYÖNOHJAUS

- > Työnohjaus on tarkoitettu yksilöille, ryhmille, työyhteisöille ja esimiehille, jotka haluavat oppia ja kehittyä työssään. Tavoitteena on oman työn tutkiminen, arviointi ja kehittäminen. Työnohjaus toteutetaan useamman 1,5 h kestävästä tapaamiskerran avulla esimerkiksi 2–5 viikon välein.

### KEHITTÄMISPÄIVÄT

- > Treilin järjestämät kehittämispäivät on tarkoitettu työyhteisöille, jotka haluavat systemaattisesti kehittää omaa toimintaansa. Kehittämispäivät auttavat arvioimaan ja kehittämään omaa toimintaa ulkopuolisen asiantuntijan avulla. Suunnittelemme työpaikan tavoitteiden mukaisen, 3–6 h kokonaisuuden, joka voidaan järjestää 1–2 kertaa.

## TYÖHYVINVOINNIN KONSULTAATIOPALVELUT

Treilin konsultaatiopalvelut auttavat sekä johtoa että työntekijöitä ja työyhteisöjä työhön liittyvissä haasteissa. Olemme erikoistuneet niin yksilön kuin ryhmien työ- ja toimintakyvyn ylläpitämiseen mielenterveyden näkökulmasta.

### KONSULTATIIVINEN TYÖNOHJAUS

- > Konsultatiivinen työnohjaus on tarkoitettu työntekijöille tai ryhmille, joilla on selkeä kuva työhön liittyvästä haasteesta ja halua saada tukea työhön ulkopuoliselta asiantuntijalta. Tavoitteena on tutkia ja löytää yhdessä ratkaisuja asiakkaan työhön liittyvissä haasteissa. Konsultatiivinen työnohjaus muodostuu 3–5 kerran luottamuksellisista yksilö-, pari- ja/ tai ryhmätapaamisista. Yhden tapaamisen kesto on 1 h, ja tapaamisia järjestetään noin kuukauden välein.

### KONSULTOINTIPALVELUT ORGANISAATIOIDEN JOHDOLLE JA TYÖYHTEISÖILLE

- > Johdon ja työyhteisöjen konsultointipalveluiden tavoitteena on auttaa organisaatiota ratkaisemaan toiminnassaan ilmeneviä haasteita. Tällaisia voivat olla esimerkiksi henkilöstöön, johtamiseen sekä muutos- tai kriisitilanteisiin liittyvät haasteet. Konsultointi voi tapahtua 1,5–2 h kertatapaamisena tai pidemmän ajanjakson kestävässä yhteistyönä.

Energinen ja hyvinvoiva työyhteisö on työpaikan tukipilari. Treili on työnantajien luottokumppani työntekijöiden työhyvinvoinnin tukemisessa mielenterveyden näkökulmasta. Olemme erikoistuneet sekä yksilön että ryhmien työ- ja toimintakyvyn ylläpitämiseen. Osaava tiimimme huolehtii työyhteisöjen kehittämisestä, koulutuksesta sekä valmennuksesta ympäri Suomea. [OTA YHTEYTTÄ, NIIN KERROMME MIELELLÄMME LISÄÄ!](#)

## TYÖHYVINVOINNIN VALMENNUSPALVELUT

Treili tarjoaa työpaikoille mielenterveyteen, työhyvinvointiin, muutokseen sekä stressinhallintaan liittyvää valmennusta. Osaavat valmentajamme työskentelevät asiakkaiden kanssa ympäri Suomea. Ota yhteyttä niin kerromme lisää valmennuspalveluista!

### HELPPARI – MIELENTERVEYDEN VALMENNUS

- > Helppari on tarkoitettu työntekijöille, jotka ovat tai ovat olleet mielenterveydellisistä syistä sairauslomalla tai joilla on riski oireille. Tavoitteena on etsiä yhdessä keinoja asiakkaan mielenterveyden kohentamiseen, toimintakyvyn edistämiseen ja työkyvyn palauttamiseen. Valmennus rakentuu 5–10 kerran luottamuksellisista yksilötapaamisista 3–6 kuukauden ajan.

### TYÖHYVINVOINTIVALMENNUS

- > Työhyvinvointivalmennus on suunnattu työntekijöille ja työyhteisöille, jotka ovat kiinnostuneita sekä omasta että työyhteisön työhyvinvoinnista. Tavoitteena on vahvistaa työntekijän voimavaroja suhteessa työn vaatimuksiin. Valmennus toteutetaan kolmen kerran yksilötapaamisina.

## TYÖHYVINVOINNIN KOULUTUSPALVELUT

Osaava tiimimme huolehtii työyhteisöjen kouluttamisesta ympäri Suomea. Koulutuksissa olemme erikoistuneet niin yksilön kuin ryhmien työ- ja toimintakyvyn ylläpitämiseen mielenterveyden näkökulmasta. Tutustu koulutuskalenteriimme nettisivuillamme [www.treili.fi](http://www.treili.fi).





## YHTEYSTIEDOT

### Sanna Miettinen

Työhyvinvointipalvelujen johtaja  
Työhyvinvoinnin ja organisaatio-  
käyttötymisen asiantuntija, HK

050 576 8443

sanna.miettinen@treili.fi

### Johanna Vilppola

Työhyvinvoinnin ja  
kriisityön asiantuntija  
KM, AmO, kriisityön erikoistumis-  
opinnot, Defusing- ja debriefing-  
kouluttaja, tohtorikoulutettava  
KT Turun yliopisto

050 470 5057

johanna.vilppola@treili.fi

## ME TREILISSÄ SYTYMME TOISIN TEKEMISESTÄ:

Olemme suomalainen sosiaalialan pioneeri. Tarjoamme työhyvinvointipalveluiden lisäksi perhepalveluita, mielenterveyspalveluita ja ikäihmisten palveluita.

Vuosien ajan meidät on tunnettu kanta-aottavana muutoksen mahdollistajana ja totuttujen tapojen tuulettajana. Työntekijöillämme on vankka ammattitaito ja palava halu auttaa kohti sujuvampaa arkea. Kehitämme jatkuvasti uusia, entistä joustavampia palveluita elämän eri tilanteisiin.

Taitomme kohdata inhimillisesti, yksilön arvostaminen ja työmme korkea laatu takaavat, että meillä kaikki voivat hyvin!



[www.treili.fi](http://www.treili.fi)